



COASTIN'

Chorégraphe : Ray et Tina Yeoman – février 1998.

Line Dance : 40 temps - 4 murs

Niveau : Débutant- intermédiaire.

Musique: Lord of the dance Ronan Hardiman et Michael Flatley - BPM 106 à 144

Le début de la musique est une portion plus lente.

Source: Cowboys-Québec, et Normandy Country.

Introduction musicale de : 1'05''

WALK R, L, KICK RIGHT, COASTER STEP LEFT, KICK BALL CHANGE RIGHT.

Placer les mains derrière le dos

- 1.2 Pas Droit devant, Pas Gauche devant
- 3.4 KICK (coup de pied devant) Pied Doit, Pas Droit derrière.
- 5&6 COASTER STEP Gauche (PG derrière, PD à côté du pied gauche, avancer PG)
- 7&8 KICK Droit devant, Pied Droit à côté du pied gauche, 1 petit pas Pied Gauche sur place (KICK BALL CHANGE)

WALK R, L, KICK RIGHT, COASTER STEP LEFT, KICK BALL CHANGE RIGHT.

- 1.8 Idem que précédemment.

IRISH HEEL/ TOES TOUCHES (x4 RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT)

Placer les mains sur les hanches Durant les 16 prochains temps

- 1&2 Talon Droit devant, 1 pas PD à côté pied gauche, poser ½ pointe (TOUCH) Gauche à côté du PD.
- 3&4 Talon Gauche devant, 1 pas PG à côté pied droit, TOUCH Droit à côté du PG.
- 5&6 Talon Droit devant, 1 pas PD à côté pied gauche, TOUCH Gauche à côté du PD.
- 7&8 Talon Gauche devant, 1 pas PG à côté pied droit, TOUCH Droit à côté du PG

RIGHT FORWARD (HEEL), SIDE, TRIPLE STEP RIGHT, LEFT FORWARD (HEEL), SIDE, TRIPLE STEP LEFT.

- 1.2 Talon Droit devant - Talon Droit côté Droit. **Tête diagonale avant droite.**
- 3&4 TRIPLE STEP Droit sur place : Droite, Gauche, Droite.
- 5.6 TOUCH talon Gauche devant - TOUCH talon Gauche côté Gauche. **Tête diagonale avant gauche**
- 7&8 TRIPLE STEP Gauche sur place : Gauche, Droite, Gauche.

RIGHT STEP TO RIGHT, SLIDE, ¼ TURN SHUFFLE RIGHT, STEP TURN, SHUFFLE LEFT.

Placer les mains derrière le dos.

- 1.2 PD à droite, SLIDE G (glisser PG à côté PD) + CLAP.
- 3&4 SHUFFLE Droit + ¼ de tour droit : pas Doit à droite avec ¼ de tour, ramener pied Gauche, avancer pied Droit
- 5.6 PG devant, ½ tour à droite
- 7&8 SHUFFLE Gauche devant.

REPRENDRE AU DEBUT EN GARDANT LE SOURIRE !!

NB : Tag : Danser 4 fois complet (4x 40 temps), suivi d'un jazz box PD (4 temps)